デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 124 号
令和 2年 3月

≪ 節分、豆まき大会 ≫

節分には豆をまきますが、これは中国の習俗とのこと。豆は「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。昔、京都に鬼が出たとき、大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っているそうです。鬼がトラのパンツをはくわけは、「鬼門」に由来するそうです。「鬼門」は鬼の出入りする方角で「北東」とされ、この方角は十二支にあてはめると「丑」「寅」の方角（うしとら）にあたります。そのため、鬼は「牛（丑）」の角（つの）をもった姿で、「虎（寅）」のパンツを身に付けているとされているそうですよ。

≪ 感染症予防について（手洗い） ≫

手にはウイルスや細菌がたくさん付着しているため、感染症を防ぐためには手洗いが欠かせません。感染症とは、「大気、水、土壌、動物、人」などに存在する病原性の微生物が人の体内に侵入することで引き起こされる疾患です。日常生活における主な感染経路には「飛沫」「接触」「空気」の3つがありますが、中でも最も多いのが、手を介した接触感染です。そのため、手洗いは感染症予防の基本とされています。手洗いで感染が予防できる病気は、風邪症状、インフルエンザ、胃腸炎など種類はとても多いです。

≪ ちょっと体操の時間 ≫

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

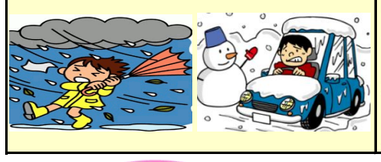
以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪ 電話 ： 04－7189－5201 デイサービス宛て ≫

＊ 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

２０２０

☆ ３月 のご案内 ☆

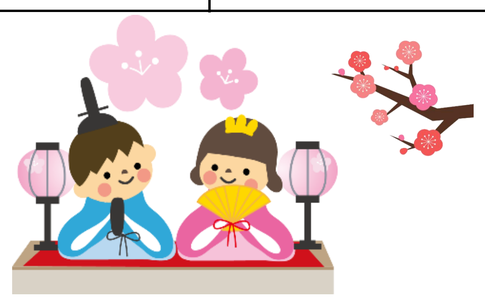
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会	バスケットボール	**カラオケ教室**	ボーリング大会	**喜の会**	スリッパ飛ばし
8	9	10	11	12	13	14
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ダービーゲーム	**カラオケ教室** お楽しみ風呂	的当て大会	**音楽生演奏**	お手玉ツムツム お楽しみ風呂
15	16	17	18	19	20	21
マッサージ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	的抜き大会	**カラオケ教室**	魚釣り大会い	ダービーゲーム	ゴルフコンペ お楽しみ風呂
22	23	24	25	26	27	28
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会 **書道教室**	**ふなっこの会**	輪投げ大会 お楽しみ風呂	的抜き大会 お楽しみ風呂	狙ってポイ！！	ボーリング大会
29	30	31	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン！	雅な遊び				

今月の歌

朝方まで　降りたる雨や
ベランダの　手すりに雨滴の光る
K. Y 様

雑草とふ草なし小雪のあはひより
青き命の息吹き角ぐむ
A. Y 様

アコモード　デイサービス 献立だより 2020年3月

	月	火	水	木	金	土	日
							1
昼			3月2日(月)おやつ 『手作りやわらか餅 （よもぎソース）』 よもぎは独特の香りがあり、古くから食用だけでなく万能薬としても重宝されていました。よもぎは食用としては若い芽を使うことが多く、美味しい時期は3～5月頃だそうです。よもぎの香りと旨味がぎっしり詰まったソースをぜひ味わってみて下さいね。		3月3日(火)昼食　『ひな祭り』 ひな祭りは女の子の健やかな成長を祈る行事として古くから伝わっています。アコモードでは毎年ご好評いただいているひし形寿司をお出しします。見た目にも彩り豊かな一品です。他にも筍やいちごなど春を感じるメニューをご用意しました。		御飯 豚肉のオイスターソース炒め えびシューマイ 味噌汁 りんご缶・パイン缶
15時							ﾍﾞﾘｰﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ
	2	3	4	5	6	7	8
昼	御飯 さんまの生姜煮 ごぼうの味噌金平 もやしと錦糸卵の土佐酢和え すまし汁	ひし形寿司 筍とふきの煮物 茶碗蒸し フルーツ	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ チンゲン菜と鶏肉の炒め物 大根のごま酢和え 味噌汁	山菜きつねそば からし菜と豚肉の煮浸し 洋なし缶	御飯 とんかつ ひじきと平天の炒り煮 味噌汁 白菜の浅漬け風	チキンカレー 福神漬け キャベツとツナのｻﾗﾀﾞ ヨーグルト	御飯 焼きあじの南蛮漬け 里芋と豚肉の煮物 ほうれん草の真砂和え 味噌汁
15時	手作りやわらか餅	ひなあられ	マドレーヌ	バウムクーヘン	ミルクまんじゅう	ｺｺｱｼﾌｫﾝｶｯﾌﾟｹｰｷ	上新あん
	9	10	11	12	13	14	15
昼	炊き込み御飯 鶏肉のもろみ焼き キャベツとかまぼこの煮浸し かぼちゃのサラダ すまし汁	御飯 ホキのピカタ 大根と油揚げの煮物 ﾁﾝｹﾞﾝ菜のごま和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	ちらし寿司 大豆煮 赤だし(里芋・白ねぎ) マンゴー缶	御飯 チンジャオロース えびシューマイ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾂﾅのサラダ 中華ｽｰﾌﾟ	鶏野菜丼 小松菜と豚肉の煮浸し 味噌汁 パイン	御飯 白身魚のグリル 高野豆腐のサイコロ煮 からし菜のピリ辛和え 味噌かきたま汁	御飯 ハンバーグ 筍とちくわの炒り煮 味噌汁 胡瓜のレモン酢和え
15時	パウンドケーキ	黒糖まんじゅう	梅ゼリー	ぜんざい	ファンシーケーキ	いちごﾐﾙｸﾌﾟﾘﾝ	おにぎりせんべい
	16	17	18	19	20	21	22
昼	お好み焼き しろなと鶏肉のソテー コンソメスープ ミルク寒天(黄桃缶添え)	御飯 鶏の唐揚げ 大根と油揚げのべっこう煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｱｽﾊﾟﾗのｻﾗﾀﾞ 味噌汁	御飯 かれいの魚田 肉金平 菜の花としめじの真砂和え すまし汁	御飯 クリームシチュー ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ りんご缶	炊き込み御飯 さけの塩焼き 白菜としめじの炒め煮 コールスローサラダ 味噌汁	肉うどん 絹揚げと人参の煮物 胡瓜と小柱の甘酢和え	御飯 ホキのムニエル ほうれん草と豚肉のソテー 味噌かきたま汁 マンゴー缶
15時	サンドケーキ	バタークッキー	ミルクまんじゅう	鈴焼き	おはぎ	ｼﾌｫﾝｶｯﾌﾟｹｰｷ	酒まんじゅう
	23	24	25	26	27	28	29
昼	御飯 三色稲荷の炊き合わせ れんこんと人参の金平 さつまいものサラダ 味噌汁	キーマカレー 福神漬け スパゲティーサラダ フルーツ	御飯 ホッケの塩麹焼き 筍と豚肉の煮物 チンゲン菜のごま和え あったま汁[群馬県郷土料理]	ねぎとろ丼 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	御飯 牛肉のオイスターソース炒め 白菜とツナの旨煮 味噌汁 色寒天	御飯 さばの西京焼き ほうれん草とベーコンのソテー 白菜の梅和え とろろ汁	御飯 ﾁｰｽﾞﾒﾝﾁｶﾂ・いかﾌﾗｲ ごぼうと油揚げの煮物 味噌汁 ちりめん山椒
15時	ワッフル	ｷｬﾗﾒﾙﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ	おしるこ	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	ｻﾝﾄﾞｹｰｷ	ﾐﾙｸまんじゅう	チョコマドレーヌ
	30	31					
昼	稲荷寿司 あんかけにゅうめん チンゲン菜と鶏肉の炒め物 フルーツ	御飯 いわしの山椒煮 やっこ コールスローサラダ 味噌汁	 3月14日(土)おやつ 『ホワイトデー』 ホワイトデーはバレンタインデーに贈られるチョコレートのお返しをする日です。今年のホワイトデーはピンクのハート形で見た目も可愛らしい苺ミルクプリンをお出しします。		3月25日(水)昼食　『あったま汁』 [群馬県郷土料理] あったま汁とは群馬県の郷土料理で、地元特産の食材をたくさん使ったお味噌汁です。 野菜がたくさん食べられるので栄養バランスもばっちりです。 群馬県では給食にも登場している人気の高いメニューだそうです。		
15時	ほうじ茶ﾌﾟﾘﾝ	桜どら焼き					

＊＊＊　ご相談ください　＊＊＊

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 ≪ 要契約 ≫ 1食380円です。（ 昼食は400円です ）
延長 ・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。 （8：30～17：30） 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8：00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。